

# STADGAR FÖR NACKA GYMNASTIKFÖRENING

Stadgarna är senast ändrade vid årsmöte 21 mars 2024.

## Vision och mål

Nacka gymnastikförenings vision är rörelse hela livet. Vårt mål är att behålla så många som möjligt så länge som möjligt. De som väljer att kliva av som aktiva gymnaster vill vi behålla i föreningen som tränare.

## Värdegrund

Värdegrunden beskriver de värden som vi vill ska styra och genomsyra ledarskapet inom Nacka Gymnastikförening, denna värdegrund delar vi med Gymnastikförbundet:

- Glädje och gemenskap
- Nyfikenhet och utveckling
- Öppenhet och trygghet

## Värdeord: T.A.G.G.A.

Värdeorden är framtagna tillsammans med gymnaster och tränare och symboliserar vad vi som förening vi tillsammans erbjuder:

- Trygghet: I Nacka GF skapar vi trygghet och välkomnande miljöer för alla på alla nivåer. Trygghet ger förutsättningar för ett allsidigt och lekfullt idrottande som bidrar till hälsa och välbefinnande över tid
- Ambition: Vi utvecklar föreningen och skapar förutsättningar för våra gymnaster och ledare att utvecklas utifrån vars och ens egen ambition. Vår vision är träning och tävling på rätt nivå för alla våra gymnaster.
- Glädje: Hos oss ska gymnastik vara kul och syfta till att främja den inre drivkraften och långsiktig utveckling. Vi vill stimulera barn och ungdomar att fortsätta länge inom gymnastiken på den nivå de vill.
- Gemenskap: Vi strävar kontinuerligt efter att stärka gemenskapen och erbjuder tränare/gymnaster/föräldrar inflytande, delaktighet och möjlighet att påverka
- Ansvar: Var och en (ledare/gymnaster/föräldrar) ansvarar för att tillsammans skapa en förening där våra aktiva känner trygghet, glädje och gemenskap och alla får möjlighet att delta utifrån sin ambition.

## 1 § Föreningens namn

Föreningens namn är Nacka Gymnastikförening (förkortat Nacka GF). Föreningen är en ideell förening med hemort i Nacka kommun bildad den 20 maj 1947. Föreningens organisationsnummer är 814000–7777.

## 2 § Ändamål

Nacka Gymnastikförening ska bedriva gymnastik för barn och ungdom, inriktad mot disciplinen trupp gymnastik. Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé".

## 3 § Tillhörighet m m

Föreningen är medlem i Svenska Gymnastikförbundet och är därigenom även ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF). Genom medlemskap i Gymnastikförbundet blir föreningen dessutom medlem i Gymnastikförbundet Öst, vårt distriktsförbund.

Föreningen är skyldig att följa nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler och riktlinjer. På begäran av RF och övriga organ enligt 8 kap. 5 RF:s stadgar, är föreningen skyldig att lämna uppgifter m.m.

Genom medlemskap i Svenska Gymnastikförbundet blir föreningen även medlem i RF-SISU Stockholm, vilket är det distrikt där föreningen har sin hemort.

## 4 § Verksamhets- och räkenskapsår

Föreningens verksamhetsår och räkenskapsår omfattar tiden fr.o.m. 1 januari t o m 31 december.

## 5 § Firmateckning

Föreningens firma tecknas av styrelsen gemensamt.

Styrelsen har rätt att delegera firmateckningsrätten till styrelseledamöter eller andra särskilt utsedda personer. Delegationen kan vara två personer gemensamt eller var och en för sig enligt styrelsens beslut.

Styrelsen utser de styrelseledamöter eller anställd personal som har rätt att teckna föreningens bankkonton.

Den som genom delegation fått fullmakt att företräda föreningen ska återrapportera till styrelsen.

## 6 § Stadgeändring och tolkning av dessa stadgar

För ändring av dessa stadgar krävs beslut av årsmöte med minst 2/3-delar av antalet avgivna röster. Förslag till ändring av stadgarna får skriftligen avges av såväl medlem som styrelsen.

Uppstår tvekan om tolkning av dessa stadgar, eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande årsmöte. I brådskande fall får frågan avgöras av styrelsen.

## 7 § Tvist/skiljeklausul

Talan i tvist mellan medlem och föreningen får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist skall, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i RF:s eller Gymnastikförbundets stadgar, avgöras enligt lagen om skiljeförfarande. Dock skall följande gälla rörande kostnaderna för skiljeförfarandet.

Vardera parten svarar för egna kostnader liksom för kostnaderna för den skiljeman man utsett. Ordförandens kostnader, inklusive kostnaderna för eventuell sekreterare, delas lika mellan parterna.

Talan i tvist där parterna är, eller när omtvistat rättsförhållande gällde var, enskild medlem, funktionär, förening, IdrottsAB, SDF, Distrikt, SF, RF, Antidopingstiftelsen eller Antidoping Sverige AB (ADSE) får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist ska, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i SF:s eller RF:s stadgar, avgöras enligt ett av RS fastställt reglemente för Idrottens skiljenämnd.

Talan måste anhängiggöras senast inom två år från tvistens uppkomst.

## 8 § Upplösning av föreningen

För upplösning av föreningen krävs beslut av årsmöte med minst 2/3-delar av antalet avgivna röster. I beslut om upplösning av föreningen ska anges dels att föreningens tillgångar ska användas till ett av föreningen bestämt idrottsbefrämjande ändamål, dels var den upplösta föreningens handlingar m.m. ska arkiveras t.ex. i folkrörelsearkiv eller motsvarande. Beslutet, tillsammans med kopia av årsmötets protokoll, revisionsberättelse samt balans- och resultaträkningar, ska omedelbart skickas till Svenska Gymnastikförbundet.

## FÖRENINGENS MEDLEMMAR

### 9 § Medlemskap

Föreningen består av de fysiska personer som har upptagits som medlemmar i föreningen.

Alla personer som vill stödja föreningens ändamål har rätt att beviljas medlemskap. Medlemmar är de som erlagt den av årsmötet fastställda medlemsavgiften. Hedersmedlemmar kan utses av årsmötet och är befriade från medlemsavgift.

Medlemskap beviljas av styrelsen eller av den som styrelsen delegerat beslutanderätten till. Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens ändamål, idrottens värdegrund eller på annat sätt skada föreningens intressen.

Beslut att avslå medlemsansökan ska fattas av styrelsen. Innan sådant beslut fattas ska personen i fråga ges tillfälle att inom viss tid, minst 14 dagar, yttra sig över anledningen till att medlemskapet ifrågasätts. I beslutet att avslå medlemsansökan ska skälen redovisas samt vad den medlemssökande ska göra för att överklaga beslutet. Beslutet ska inom tre dagar skriftligen skickas till den som fått avslag på medlemsansökan. Beslut att avslå medlemsansökan får överklagas av den sökande inom tre veckor till Svenska Gymnastikförbundet.

### 10 § Medlems rättigheter och skyldigheter

#### Medlem

- har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna,
- har rätt till information om föreningens angelägenheter,
- ska följa föreningens stadgar och beslut som fattas av föreningsorgan samt följa i 3 § nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler och beslut,
- ska betala medlemsavgift senast den 31 mars samt andra avgifter som beslutas av föreningen,
- accepterar genom sitt medlemskap att föreningen behandlar personuppgifter för ändamålet föreningsadministration i enlighet med gällande föreningsstadgar, samt att uppgifterna inom ramen för föreningsverksamhet, tillhandahålls tävlingsarrangörer, andra idrottsorganisationer och föreningens samarbetspartners,

- har rätt att få information enligt gällande dataskyddslagstiftning om den personuppgiftsbehandling som medlemskapet i föreningen medför,
- accepterar genom sitt medlemskap att personuppgifter behandlas för ett åliggande som följer av medlemskapet,
- har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

#### 11 § Deltagande i den idrottsliga verksamheten

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar. Föreningen har dessutom rätt att uppställa särskilda villkor för utövande av vissa uppdrag.

Vid deltagande i tävling, uppvisning eller läger representerar medlem sin förening. Föreningen bestämmer förutsättningarna för medlemmars deltagande i tävling eller uppvisning. För deltagande i tävling eller uppvisning utanför Sverige krävs Gymnastikförbundets godkännande.

Är arrangören av tävlingen eller uppvisningen inte ansluten till gymnastikförbundet, får medlemmen delta endast om Förbundet godkänt tävlingen eller uppvisningen.

#### 12 § Sammansättning

Föreningen ska verka för att styrelsen, valberedningen, kommittéer och andra organ får sådan sammansättning att mångfald inklusive jämställdhet mellan kvinnor och män nås samt att ungdomar ingår.

#### 13 § Utträde

Medlem som önskar utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till styrelsen och anses därmed omedelbart ha lämnat föreningen. Medlem som inte har betalt medlemsavgift för två på varandra följande terminer får anses ha begärt sitt utträde ur föreningen. Medlemskapet upphör i sådant fall genom att personen avförs från medlemsförteckningen.

#### 14 § Uteslutning m.m.

Medlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att denne har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning får begränsas till att omfatta viss tid. Sådant tidsbegränsat uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutsdagen. Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen i stället meddela medlemmen en varning.

Beslut om uteslutning eller varning ska fattas av föreningens styrelse. Sådant beslut får inte fattas utan att medlemmen, inom viss tid dock minst 14 dagar, fått tillfället att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts. I beslutet ska skälen redovisas samt vad medlemmen ska göra för att överklaga beslutet. Beslutet ska inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen meddelas medlemmen.

Beslut om att vägra medlemskap, medlemskapets upphörande eller varning får överklagas till Gymnastikförbundet. Beslut om enskilda medlemskap gäller inte förrän klagotiden passerat, eller då beslut överklagats, ärendet blivit slutligt avgjort.

## ÅRSMÖTE

### 15 § Tidpunkt, kallelse

Årsmötet som är föreningens högsta beslutande organ, ska hållas före mars månads utgång på tid och plats som styrelsen beslutar. Kallelse och förslag till föredragningslistan till årsmötet ska av styrelsen senast tre veckor före mötet tillställas medlemmarna via mejl och annonseras på föreningens hemsida.

Har förslag väckts om stadgeändring, nedläggning eller sammanslagning av föreningen med annan förening eller annan fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar ska det anges i kallelsen.

Verksamhetsberättelse, årsredovisning, revisorernas berättelser, verksamhetsplan med budget samt styrelsens förslag och inkomna motioner med styrelsens yttrande skall finnas tillgängliga för medlemmarna senast en vecka före årsmötet. I kallelsen skall anges var dessa handlingar finns tillgängliga.

### 16 § Förslag till ärenden (motioner) att behandlas av årsmötet

Såväl medlem som styrelsen kan avge förslag att behandlas av årsmötet. Förslag från medlem kallas motion och ska vara styrelsen tillhanda senast två veckor före årsmötet. Styrelsen skall till årsmötet avge skriftligt yttrande över förslaget.

### 17 § Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet

För att vara röstberättigad på årsmöte krävs:

- att medlemmen under mötesåret fyller lägst 12 år;
- att medlemskap har beviljats minst två månader före årsmötet; och
- att förfallna medlemsavgifter har betalats senast två månader före årsmötet.

Medlem som inte har rösträtt har yttrande- och förslagsrätt på mötet. Årsmöte består av närvarande röstberättigade medlemmar. Vid förhinder får medlemmen företrädas av ombud. Ombud får företräda upp till fyra medlemmar (utöver sig själva). Vårdnadshavare har dock alltid rätt att företräda sina omyndiga barn.

### 18 § Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering). Med undantag för de i 8 § första stycket och 9 § nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ. Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster. För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster. Omröstning sker öppet. Om röstberättigad medlem begär det skall dock val ske slutet. Vid omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordförande vid mötet, om hen är röstberättigad. Är hen inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

### 19 § Ärenden vid årsmötet

Vid årsmötet ska minst följande ärenden behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt och inom rätt tid.
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet.

4. Val av protokolljusterare och rösträknare.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret, och föreningens årsredovisning (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgift.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret, inklusive fastställande av styrelsearvodet.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Fastställande av antal ledamöter i styrelsen för kommande verksamhetsår
13. Val av
  - a) föreningens ordförande för en tid av ett år; b) halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år; c) suppleanter i styrelsen för den fastställda turordningen för en tid av ett år; d) en revisor jämte suppleant för en tid av ett år, e) tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till ordförande, f) beslut om val av ombud till möten där föreningen har rätt att representera med ombud.
14. Övriga frågor. Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse för föreningen eller medlemmarna kan inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

#### 20 § Extra årsmöte

Styrelsen kan kalla medlemmarna till extra årsmöte. Styrelsen är skyldig att kalla till extra årsmöte när en revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar begär det. Sådan begäran ska vara skriftlig och innehålla skälen för begäran. När styrelsen mottagit en begäran om extra årsmöte skall den inom 14 dagar kalla till sådant möte att hållas inom två månader från begäran. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra årsmöte skall tillställas medlemmarna senast sju dagar före mötet. Vidare skall kallelsen med förslag till föredragningslista anslås i klubblokalen eller på annan lämplig plats. Underlåter styrelsen att utfärda föreskriven kallelse får den som gjort framställningen utfärda kallelse i enlighet med föregående stycke. Vid extra årsmöte får endast den eller de frågor som angetts i kallelsen tas upp till behandling.

#### 21 § Valberedning

Valberedningen består av ordförande och två ledamöter valda av årsmötet. Valberedningen sammanträder när ordförande eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer. Valberedningen skall senast sex veckor före årsmötet tillfråga dem vilkas mandattid utgår vid mötets slut, om de vill kandidera för nästa mandattid. Senast två veckor före årsmötet skall valberedningen meddela röstberättigade medlemmar sitt förslag.

#### 22 § Revision

Revisor ska granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast 14 dagar före årsmötet. Revisor har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar. Föreningens räkenskaper skall vara revisor tillhanda senast en månad före årsmötet. Revisor ska vara oberoende av dem som ska granskas.

## STYRELSEN

### 23 § Sammansättning

Styrelsen består av ordförande och minst fyra övriga ledamöter samt suppleanter enligt årsmötets beslut. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. En styrelseledamot kan inte inneha en styrelsepost i mer än 12 år, om inte särskilda skäl föreligger. Arbetstagare inom föreningen får dock inte väljas till ledamot av styrelsen eller till revisor i föreningen.

Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare, kassör och de övriga befattningshavare som behövs. Vid förhinder för ledamot inträder suppleant enligt av årsmötet fastställd turordning. Avgår ledamot före mandattidens utgång inträder suppleant i dennes ställe enligt samma ordning för tiden t.o.m. nästföljande årsmöte.

Styrelsen får utse person till adjungerad ledamot. Sådan ledamot har inte rösträtt men kan efter beslut av styrelsen ges yttrande- och förslagsrätt. Adjungerad ledamot får utses till befattning inom styrelsen.

### 24 § Styrelsens ansvar

När årsmötet inte är samlat är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter. Styrelsen ska - inom ramen för RFs, Gymnastikförbundets och föreningens stadgar - ansvara för föreningens verksamhet samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att

- verkställa av årsmötet fattade beslut,
- planera, leda och fördela arbetet inom föreningen,
- fortlöpande informera medlemmarna om föreningens angelägenheter,
- ansvara för och förvalta föreningens medel,
- tillställa revisorerna räkenskaper m.m. enligt 22 §,
- förbereda årsmöte, samt
- se till att föreningen följer gällande lagar och andra bindande regler, däribland att begära att belastningsregisterutdrag visas upp i enlighet med RF:s stadgar.

### 25 § Kallelse, beslutsmässighet och omröstning

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordförande, eller då minst halva antalet ledamöter har begärt det. Styrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallas och då minst halva antalet ledamöter är närvarande.

För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordförande utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud. I brådskande fall får ordförande besluta att ärende skall avgöras genom digitalt möte eller skriftlig omröstning. Om särskilt protokoll inte upprättas skall sådant beslut anmälas vid det närmaste därefter följande sammanträdet. Vid sammanträdet skall protokoll föras. Protokoll ska justeras av mötesordförande och utsedd protokolljusterare. Avvikande mening ska antecknas till protokollet.

### 26 § Överlåtelse av beslutanderätt

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i enskilda ärenden eller i vissa grupper av ärenden till sektion, kommitté eller annat organ eller till enskild medlem eller anställd. Sådana uppdrag kan gälla för viss tid eller tills vidare. Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke skall fortlöpande underrätta styrelsen härom.